

"Teoretický úvod k Dornově metodě."

MUDr. Kateřina Moráňová

Dornova metoda vychází z ošetření kostního a kloubního aparátu, je v podstatě jedinou metodou k ošetření kostí a kloubů, která je přístupná pro nezdravotníky.

Vychází ze systému krátké páky, která je známa nejen v Evropě, ale i v zámoří. Zde je rozdíl oproti ošetření, které provádí fyzioterapeuté nebo lékaři, a které vychází z poznatků profesora MUDr. Lewita - zde se jedná o systém dlouhých pák.

K tomu, aby mohl účastník kurzu nejen dobře ošetřit, ale také odhadnout, zda vůbec a jak ošetřit, jsou nezbytné určité teoretické znalosti, které vám pomohou pochopit co proč a jak, a pomohou vám vyznat se v souvislostech. Teoretický úvod je zajištěn lékaři z oboru neurologie, chirurgie a rehabilitace, se znalostí Dornovy metody, kteří vám stručně nastíní problematiku anatomických souvislostí návaznost svalové soustavy na kosterní jejich vzájemné ovlivnění a propojení.

Ve všech informacích o Dornově metodě se dozvídáte, že tato metoda navrácí klouby zpět na svá místa / ať již periferní klouby nebo axiální- obratle / a to za pomoci práce svalů. Proto je dobré vědět, kam vlastně dané klouby vracíte nebo lépe centrujete a jaké svaly se dané činnosti podílejí. Tyto znalosti Vám pak pomohou orientovat se v potížích klienta a lépe odhadnout, do jaké míry můžete klientovi pomoci.